



Porter  
la Vie

Transmettre l'art du portage des enfants

Janie Vachon-Robillard  
Directrice de l'école Porter la Vie  
Responsable des formations pour l'INPE  
[formations@inpe.ca](mailto:formations@inpe.ca)  
Tél. 819-399-2585

## **Formation de portage en présentiel**

### **Politique de participation avec un bébé**

#### **Présence des bébés**

La présence de quelques bébés est toujours un atout et un attrait important pour les participantes lors des formations, car ils sont le meilleur exemple que l'on puisse avoir.

La mère qui vient suivre la formation avec son bébé a cependant besoin de soutien d'une personne non impliquée dans la formation. Cette dernière doit être en mesure de rester disponible et attentive à toutes les activités d'intégration ainsi qu'à toute l'information qui sera échangée lors de ces journées.

#### **Bébé non mobile bienvenu**

Selon notre expérience des cinq dernières années, la présence de bébés s'intègre bien dans le déroulement de la formation lorsque ceux-ci ne se déplacent pas encore de manière autonome. Lorsqu'ils commencent à marcher à quatre pattes, ils demandent trop d'attention pour la mère participante en plus d'être une distraction pour le groupe.

#### **Accompagnement ou relève nécessaire**

Il peut être réaliste pour une participante mère d'être seule responsable de son bébé pour un maximum d'une demi-journée.

Une personne de votre choix (père, grands-parents, gardienne, tante, amie, grande sœur ou grand frère) est bienvenue sans frais lors de la formation pour prendre soin de bébé.

#### **Réalité des journées pratique**

La ou les journées en présentiel de votre formation sont des journées intensives de pratique de toutes les techniques de portage. Vous devrez constamment faire et défaire des installations. Votre enfant ne pourra pas toujours collaborer ni terminer sa sieste. Vous devrez donc également avoir une poupée lestée à votre disposition.

#### **Décision et responsabilité**

Vous aimeriez participer avec votre bébé qui ne se déplace pas encore habilement de lui-même?

Vous connaissez votre bébé et votre dynamique mieux que quiconque, à vous de sentir ce qui sera le mieux pour vous. Sa présence ne doit pas vous empêcher de participer aux exercices proposés.

Dans un cas où votre interaction avec l'enfant nuit trop à votre participation aux activités proposées, la formatrice pourrait déterminer qu'il est nécessaire de refaire les journées de pratique afin d'obtenir votre certificat de monitrice ou de conseillère en portage.