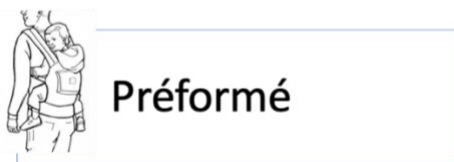
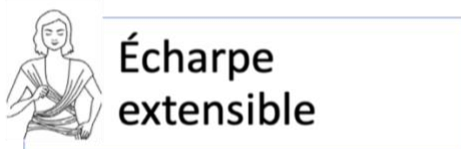
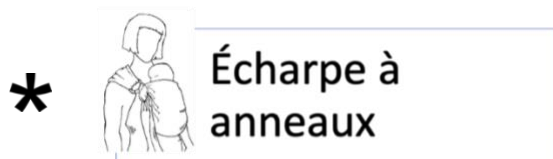


Matériel requis pour formations de monitrice et conseillère en portage (niveau 1 et 2)

*** Il est essentiel d'avoir les items précédés d'un astérisque pour pratiquer lors de la section en ligne de votre formation. ***

- * 1. Une [poupée lestée](#) ou un substitut ;
- * 2. Une petite écharpe d'environ 2 mètres sur 70 cm. Vous devez pouvoir la poser sur une épaule et en joindre les deux extrémités au-dessus de la hanche opposée à l'aide d'un double noeud (un paréo, un *pashmina*, ou tout autre tissu similaire faisant l'affaire);
3. Les porte-bébés suivants:



Fabricants québécois :

- [Chimparoo](#)
- [Miss Gigotine](#)
- [Maman Kangourou](#)
- [Gustine](#)

Où vous les procurez?

- Poupée lestée :
<https://inpe.ca/fr/poupees-lestees-portage>
- Vous pouvez trouver plusieurs porte-bébés à bon marché dans l'usager. (Kijiji, Market place, etc.)
- Lors des journées en présentiel, nous aurons du matériel à prêter et à faire essayer. S'il vous manque un porte-bébé (sans astérisque), ce n'est pas grave, **sauf si vos journées de pratique sont virtuel.**
- Vous bénéficierez de rabais substantiel (30 à 50% de rabais) sur les achats neufs auprès de plusieurs [fabricants](#) une fois que vous aurez votre statut de monitrice de portage. Vous pouvez donc attendre après la formation pour constituer votre stock d'atelier.
- Si vous ne pouvez pas vous procurer une poupée d'un poids d'au moins 2,5kg, vous pouvez utiliser une poche de riz ou de légumineuse de ce poids. Ce n'est cependant pas l'idéal, mais vous pourrez débiter votre pratique des techniques de portage.