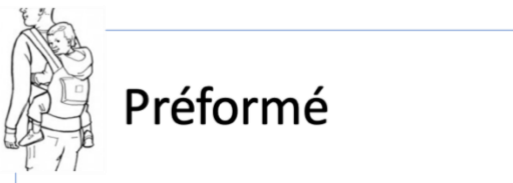
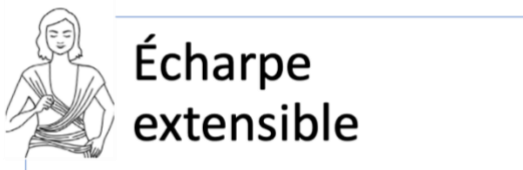
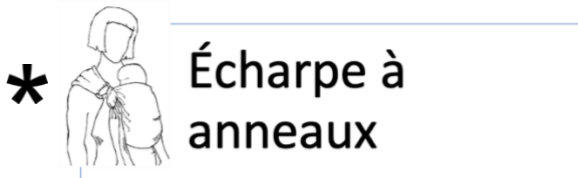


## Formations en portage, niveau 1 et 2

Matériel à vous procurer :

- \* • Une [poupée lestée](#) ou un substitut ;
- \* • Une petite écharpe d'environ 2 mètres sur 70 cm. Vous devez pouvoir la poser sur une épaule et en joindre les deux extrémités au-dessus de la hanche opposée à l'aide d'un double noeud (un paréo, un *pashmina*, ou tout autre tissu similaire faisant l'affaire);
- Les porte-bébés suivants:



- Vous pouvez trouver plusieurs porte-bébés à bon marché dans l'usager. (Kijiji, Market place, etc.)
- Lors des journées en présentiel, nous aurons du matériel à prêter et à faire essayer. S'il vous manque un porte-bébé, ce n'est pas grave.
- Il est par contre essentiel d'avoir les items avec un astérisque pour pratiquer lors de la section en ligne de votre formation.
- Vous bénéficierez de rabais substantiel (30 à 50% de rabais) sur les achats neufs auprès de plusieurs fabricants une fois que vous aurez votre statut de monitrice de portage. Vous pouvez donc attendre après la formation pour constituer votre stock d'atelier.
- Si vous ne pouvez pas vous procurer une poupée d'un poids d'au moins 2,5kg, vous pouvez utiliser une poche de riz ou de légumineuse de ce poids. Ce n'est cependant pas l'idéal, mais vous aurez au moins du poids pour tester les techniques de portage.